



ELTERNINFORMATION RELIGIONSUNTERRICHT 1. OBERSTUFE/ 1.KANTI

Liebe Eltern

Seit fast einem Jahr läuft das Projekt des ausserschulischen Religionsunterrichts «Junge Kirche VIPs». Die Erfahrungen, die mit den Kindern gemacht werden, sind bereichernd.

Aufgrund der teilweise kleinen Religionsunterrichtsklassen auf der Oberstufe, haben wir uns entschieden, den Religionsunterricht der 1. Oberstufe ebenfalls mit einem ausserschulischen Programm anzubieten. Dieser Modulwechsel bietet Gestaltungsfreiraum. Das heisst wir werden für die Jugendlichen ein spannendes, neues Programm (**START NOW**) zur Persönlichkeitsstärkung und Erlebnistage (**Action Days**) anbieten.

START NOW (www.istartnow.ch) ist ein Programm, welches die Resilienz der Jugendlichen stärkt und wird in acht Modulen, verteilt über zwei Jahre vermittelt. Die Schwerpunkte dieser Module sind Emotionen regulieren zu können und sich in Stress- und Konfliktsituationen angemessen zu verhalten.

Jugendliche sind mit vielen Herausforderungen konfrontiert und die mit der Pubertät zusammenhängende hormonelle Veränderungen machen es oft schwer, in Belastungssituationen einen «kühlen Kopf» zu bewahren. START NOW ist ein erprobtes Gruppentraining für Jugendliche, in dem Strategien zur Stress- und Emotionsregulation professionell vermittelt werden.

Die verschiedenen Skills, welche die Jugendlichen in diesen zwei Jahren lernen, unterstützen christliche Werte wie Glauben, Hoffnung, Mitgefühl, Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein zu leben. Bei jedem Modul werden religiöse Themen miteinbezogen und in Form von Ritualen, Spielen, Kurzfilmen und Diskussionen vertieft.

Damit die Jugendlichen sich mit der Thematik vertieft auseinandersetzen können, finden immer zwei Module möglichst nahe nacheinander statt.

Action Days sind themenbezogene Tage, die zweimal im Jahr an einem Samstag stattfinden werden.

Auf der Rückseite finden Sie alle Termine und den QR-Code zur Anmeldung des Religionsunterrichts.

Bei Fragen zum neuen Religionsunterrichtsangebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Katrin Fuchs
Leitung Katechese
katrin.fuchs@kath-msb.ch

Alison Hofer
Katechetin
alison.hofer@kath-msb.ch


RELIGIONSUNTERRICHT 1. OBERSTUFE / 1. KANTI

START NOW - Module	Thema	Pfarreiheim Malters
1. Einführung	Was erwartet dich bei START NOW	Mi 2. September 2026 12.30 - 14.30 Uhr
2. Emotionen	Erfahre, wie Emotionen entstehen!	Mi 16. September 2026 12.30 -14.30 Uhr
Action Day	Thema	Pfarreiheim Malters
	Tod und was kommt danach?	Sa 28. November 2026 ca. 09.00 - 16.00 Uhr

START NOW - Module	Thema	Pfarreiheim Malters
3. Slow Down	Richte deine Aufmerksamkeit auf das, was gerade passiert! Übe Achtsamkeit!	Mi 17. März 2027 12.30 -14.30 Uhr
4. Take a step back	Nimm Abstand von deinen negativen Gedanken!	Mi 24. März 2027 12.30 -14.30 Uhr
Action Day	Thema	Flüeli Ranft
	Mit Niklaus von Flüe auf dem Weg	Sa 17. April 2027 ca. 09.00 - 16.00 Uhr

Ab 12.00 Uhr steht das Pfarreiheim Malters offen damit die Jugendlichen an einem warmen und trocknen Ort Pick-nicken können.

Anmeldeschluss bis 30. Juni 2026

	QR-Code und LINK https://tinyurl.com/7retvrej	oder das Anmeldeformular ausfüllen und per Post (Katholische Kirche Malters-Schwarzenberg, Kirchrain 2, 6102 Malters) oder Mail (info@kath-msb.ch) abgeben.
---	--	---