



Team Spiritueller Seniorenkreis  
der Kath. Kirche Malters-Schwarzenberg

Ein Angebot für Seele und Geist  
unserer Senioren und Seniorinnen  
in Freundschaft und Kollegialität

2026

neu! Begägne am  
Senioren <sup>Kafi</sup> Tisch

Ausgabe: 05.01.2026

## Sinn und Zweck

Viele Senioren und Seniorinnen lieben nebst sportlichen Anlässen auch spirituelle, kulturelle und religiöse Angebote im kleinen und ruhigen Kreis.

Mit seinem Programm versucht der Spirituelle Seniorenkreis eine Lücke zu füllen und allen Menschen, egal welcher Religion zugehörig, etwas geistige Heimat zu bieten, um gemeinsam - allenfalls etwas gemüthlicher und langsamer - unterwegs zu sein.

Unser Signet – ein offener Kreis, nicht absolut perfekt – signalisiert, dass hier vieles Platz haben soll, dass nicht alles perfekt sein muss und auch einfache Ideen ihren Platz finden sollen. Wichtig ist, dass wir uns offen begegnen, etwas «gwundrig» sind für Neues und auch Unbekanntes.

In der englischen Sprache wird für Spirituell auch der Ausdruck «in good spirits» verwendet, was so viel heisst wie «einander im guten Geist zu begegnen», und genau das versuchen wir.

Wir freuen uns, wenn Du unser Angebot annimmst, an unseren Anlässen teilnimmst, aber auch Deine Ideen und Wünsche einbringst oder sogar mitarbeitest.

Auf viele gute Begegnungen. Wir freuen uns!

Team Spiritueller Seniorenkreis  
der Kath. Kirche Malters-Schwarzenberg

Lisbeth Derungs, Bernstrasse 74, 6003 Luzern	Tel. 041 497 20 28
Franz Lustenberger, Rothenstrasse 4a, Malters	Tel. 041 497 24 88
Marlies De Simoni, Hurdacherweg 1a, Malters	Tel. 041 497 34 72
Ursula Schurtenberger, Widenmatt 26, Malters	Tel. 041 497 12 34
Ruth Furrer-Bühler, Oberfeld 5.1, Malters	Tel. 041 497 33 80
Josef Burri, Muoshofstrasse 5, Malters	Tel. 041 497 17 09
Agatha Lustenberger-Jenni, Moos 4, Schachen	Tel. 041 497 22 63
Erwin Lustenberger, Moos 4, 6105 Schachen	Tel. 041 497 22 63

## Senioren <sup>Kafi</sup> Tisch

Fast immer am letzten Freitag  
im Monat

zwischen 9.00 und 11.00 Uhr  
Treffen wir uns jeweils im

Restaurant Muoshof,

- ♦ Wenn Du Lust hast!
- ♦ Wenn Du alleine bist
- ♦ Wenn Du dich einsam fühlst
- ♦ Wenn Du Kolleginnen/Kollege treffen willst
- ♦ Wenn Du Freud und Schmerz teilen willst
- ♦ Wenn Du einfach dabei sein willst.
- ♦ Wenn Du Hilfe brauchst, z.B. für Dein Handy
- ♦ Wenn Du Rat brauchst
- ♦ Wenn Du einfach wieder mal mit jemandem Reden willst.
- ♦ Wenn Du Vermittler sein willst
- ♦ Wenn Du Hilfe bietest



Team Spiritueller Seniorenkreis  
der Kath. Kirche Malters-Schwarzenberg

## Unser Programm 2026

Donnerstag  
22. Jan. 2026  
15.00 h  
im  
Pfarreiheim



### Fasnacht – Brauchtum und Hintergründe

Vortrag

Dr. theol. Guido Gassmann ist im Spital Wolhusen Spitalseelsorger und mit den Bräuchen, auch unserer Gegend und deren Symbolik sehr vertraut. Es ist ihm ein Anliegen, mit anderen darüber einen Austausch zu pflegen.

Vernehmen wir etwas über die fünfte Jahreszeit, warum wir in unserer Gegend überhaupt Fasnacht feiern. Warum wir uns verkleiden. Warum die Masken oft so grässlich und teuflisch aussehen. Warum diese Zeit so laut und ausgelassen ist.

Lassen wir uns überraschen

Anschliessend sind alle zu einem kleinen Zobia eingeladen.

Donnerstag  
19. März 26  
15.00 Uhr  
**Kapelle AWH**  
**Bodenmatt**



### Josef Schutzheiliger aller Personen

Meditation-Andacht

Der Heilige Josef wird in verschiedenen Lebenslagen um Hilfe und Fürbitte angerufen. In einem kurzen Moment wollen wir uns sein Leben, seine Bescheidenheit aber auch sein überlegtes Handeln vor Augen führen und Fürbitte halten. Gestaltet wir diese Mediations-Andacht durch Ursula Kramer.

Anschliessend nutzen wir die Gelegenheit, uns im Restaurant des AWH Bodenmatt zum Gedankenaustausch zu treffen.

Donnerstag  
14. Mai 2026  
14.30 Uhr!

Christi  
Himmelfahrt



### Kreuzfeier auf Ammergehri

Feier beim Kreuz (nur bei trockenem Wetter) anschliessend gemütliches Beisammensein (Grillgelegenheit vorhanden)

Das Kreuz auf Ammergehri wurde am 30. April 1939 anlässlich des silbernen Jubiläums der Jungmannschaft (Jünglingskongregation) eingeweiht. Im Volksboten vom 5. Mai 1939 liest man u.a. *«Am Nachmittag vom letzten Sonntag versammelte sich trotz des kühlen Wetters eine ansehnliche Berggemeinde auf Ammergehri zur Kreuzeinweihung. Jungmannschaft und Jungwacht rückten mit ihren Feldzeichen, den wehenden Fahnen, auf. Umrahmt von Liedern und Sprechchören, nahm der Präses, H.H. Kaplan Bisang, die Einweihung des Kreuzes vor, in einer Ansprache seine Bedeutung hervorhebend. Möge es mit seinen ausgebreiteten Armen unsere Pfarrei und ihre Familien unter seinen Schutz nehmen!»*

Später wurde die Jungmannschaft aufgelöst und das Kreuz seinem Schicksal überlassen. Die Farbe blätterte ab, und ein Vogel fand im Querbalken einen Nistplatz. Es war dem Verfall preisgegeben.

Im Jahr 1995 wurde dieses Kreuz von der KAB Malters unter Leitung des Präsidenten Josef Burri und dank Unterstützung der Firma Stalder Holzbau AG Blatten erneuert, seitdem besuchte die KAB alljährlich an Christi Himmelfahrt das Kreuz. Am 13. Dezember 2014 wurde auch die KAB aufgelöst.

Der Spirituelle Seniorenkreis übernahm diesen zur Tradition gewordenen Anlass und organisiert nun alljährlich in Zusammenarbeit mit der Familie Zimmermann, Vorderst-Ammergehri, an Christi Himmelfahrt diese Kreuzfeier verbunden mit einem gemütlichen Grillieren im Garten der Familie.

**Fahrgelegenheiten ab Bahnhof mit Anmeldung bis am Vorabend 19.00 Uhr bei Marlies De Simoni, Tel. 041 497 34 72**

Donnerstag,  
17. Sept. 2026  
14.00 Uhr  
Treffpunkt  
Bahnhof Malters



### Wallfahrt zur Kapelle St. Anton Altbüren

**Antonius von Padua**

Antonius wurde 1195 in Lissabon geboren und starb 1231 in Arcella bei Padua. Er war Franziskaner, Theologe und Prediger. Der beliebte Heilige wird heute verehrt als Wundertäter, Wiederbringer verlorener Sachen, Helfer in der Not und Patron der Liebenden. Frau Daniela Bättig-Gränicher, Katechetin in Altbüren wird die Wallfahrts-Mediation halten und uns dabei auch geschichtliches (z.B. Villmergerkriege) über die Kapelle St. Anton in Altbüren zu erzählen wissen.

In Altbüren existiert kein Restaurant oder Café mehr. Daher werden wir auf dem Rückweg irgendwo einkehren und das verdiente Wallfahrtskaffee eventuell gar mit einem Dessert geniessen. Rückkehr ca. 18.00 Uhr Weitere Informationen später im Pfarreiblatt

Donnerstag,  
10. Dez. 2026  
15.00 Uhr

Pfarrkirche  
St. Martin



### Advent – Meditation – Freue Dich

Advent – was heisst das für mich? Machen wir uns Gedanken, was uns Advent sagen will. Lauschen wir in die Stille der Kirche und lassen wir uns einstimmen in diese besondere Zeit in der die Natur ruht und Kräfte sammelt.

Weitere Informationen im Pfarreiblatt