



FRAUENGEMEINSCHAFT
SCHWARZENBERG



Jahresprogramm 2023 / 2024

Grüezi

Du hältst unser neues Jahresprogramm 2023/2024 in den Händen.
Bewusst ergänzen wir unsere alljährlichen Anlässe mit Veranstaltungen für jede Altersgruppe.
So hoffen wir, dass auch etwas für dich dabei ist.

Herzliche Grüsse

Vorstand der Frauengemeinschaft Schwarzenberg

Sabine Zurkirchen	Co-Präsidentin	041 497 11 16
Monika Vogel	Co-Präsidentin	041 497 05 40
Corinne Jenny	Kassierin	041 497 09 28
Cristina Lipp	Aktuarin	041 497 28 24
Stephanie Hurni		041 497 19 12
Regula Mattmann		041 241 00 89
Eveline Hunkeler		041 497 05 45
Irène Wild		041 497 08 82
Désirée Fuchs		041 497 00 10



Susanne Lötscher	Theol. Begleitung	041 360 01 67
------------------	-------------------	---------------

Kondolenzkarten

Die FGS verkauft zugunsten des Sozialfonds Kondolenzkarten à CHF 4.00. Diese sind hinten in der Kirche aufgelegt.

Informationen

Mütter- und Väterberatung

Kontaktperson Andrea Hegi / 041 497 13 91

Telefonische Beratung Montag bis Freitag 08.00 bis 10.00 Uhr

Persönliche Beratung auf Voranmeldung

Chlichenderfiir

Jeweils an einem Montag im Monat ausser Juli, August und November. Daten siehe Pfarreiblatt.

Ort: Pfarrkirche

Zeit: 09.30 Uhr, Feier ca. 20 Minuten, anschliessend gemütliches Beisammensein im Pfarreisaal

Alter: Erwachsene und Kinder ab 0 Jahren bis Kindergartenalter

Kontaktperson Ursula Vogel / 041 497 09 79

Vermittlungsstelle für Babysitting

Kontaktperson Regula Mattmann / 041 241 00 89

Tagesfamilienvermittlung Schwarzenberg

Kontaktperson Jacqueline Blum / 041 497 00 00 / www.schwarzenberg.ch

MUKI-Turnen

Mittwoch-Vormittag, nach den Sommerferien erstmals am 30.08.2023 bis Ende Mai 2024 (ausgenommen Schulferien).

Ort: Turnhalle

Zeit: Mittwoch-Vormittag

Alter: Kinder ab 3 Jahren bis Kindergarten

Kosten jährlich: CHF 100.00 pro Kind

Kontaktperson Rebekka Schwerzmann / 079 946 51 87

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Spielgruppe

Ort: Schulhaus Schwarzenberg (während dem Umbau: Mattstrasse 3, Schwarzenberg)

Kontaktperson Stephanie Hurni / 041 497 19 12 / www.schwarzenberg.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Glück ist kein Ziel, sondern eine Art zu leben.

März

Resilienz & Bachblüten - die natürliche Abwehr unseres Körpers

Resilienz und Bachblüten, vielleicht hast Du auch schon einmal davon gehört?

Die Begriffe stehen dafür, uns mit unseren eigenen Fähigkeiten zu schützen, zu stärken und unsere bereits vorhandene körperliche Abwehr auszubauen. In diesem Vortrag erhalten Sie vertiefte Informationen zu diesem spannenden Thema.

Mittwoch, 29.03.2023

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg

Zeit: 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Referentinnen:

Therese Gigon; Bereichsleiterin Bildung,
Schweizerisches Rotes Kreuz Kt. Luzern,
Claudia Köllnberger; BFRP-zertifizierte Bachblüten-Therapeutin in
der Naturheilpraxis, Schwarzenberg

Kosten: CHF 5.00

Anmeldung: ohne Anmeldung

April

STÖCKLI Ski-Manufaktur Führung

Wusstest du, dass 140 Arbeitsschritte nötig sind, bis ein Stöckli-Ski fertiggestellt ist? Auf einem Rundgang durch die Fabrikation zeigt uns ein Stöckli-Mitarbeiter, auf was es bei jedem einzelnen Arbeitsschritt ankommt und was es alles braucht bis zur Fertigstellung eines Skis. Zum Abschluss gibt es ein kleines Apéro.

Donnerstag, 27.04.2023

Treffpunkt: 08.30 Uhr Rössliplatz (Fahrgemeinschaft)

Führung: 09.00 - 11.00 Uhr in Malters

Kosten: CHF 20.00

Teilnehmer: ab 8 Personen, max. 40 Personen
Anmeldung: bis 14.04.2023

bei Désirée Fuchs, 079 751 85 69

Mai

Feuersäulen Kurs

Schneide selbst eine Licht- oder Feuersäule mit einem Plasmagerät. Kreiere mit diesem Schneidegerät Figuren und Muster nach deinen Ideen oder Vorlagen. Vorkenntnisse benötigst du keine. Noch am selben Abend nimmst du dein Kunstwerk mit nach Hause.

Kurs 1 Freitag, 05.05.2023
Kurs 2 Mittwoch, 24.05.2023
Ort: Willisau
Treffpunkt: 17.15 Uhr Rössliplatz
(Fahrgemeinschaft)
Kursdauer: 18.00 - ca. 22.00 Uhr
Kosten: CHF 200.00 (inkl. Material)
Eigenschaften Metallsäule:
1 Meter hoch
Quadratisch 25x25cm
Rund 25cm
Anmeldung: bis 20.04.2023
bei Cristina Lipp, 079 485 93 16

Maiandacht

Mittwoch, 10.05.2023

Besammlng: 19.00 Uhr Rössliplatz (Fahrgemeinschaft)

Juni

Frauenkino für Vereinsmitglieder

Wir schauen gemeinsam einen besinnlichen oder lustigen «Frauenfilm» an, den wir zusammen aussuchen werden. Ein kleines Apéro darf natürlich auch nicht fehlen.

Freitag, 02.06.2023

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg
Zeit: 19.30 Uhr
Unkosten: CHF 10.00 (Apéro)
Anmeldung: bis 29.05.2023
bei Sabine Zurkirchen, 079 743 63 37

Makramee Kurs

Makramee ist ein uraltes Textilhandwerk bei dem mit Knüpfen von Kordeln Objekte wie Windlichter, Schlüsselanhänger, Traumfänger, Untersetzer oder Pflanzenhänger gestaltet werden können. In diesem Workshop lernst du die Basic-Knoten und kannst dein erstes Kunstwerk gleich mit nach Hause nehmen. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse, einfach Freude am Kreativ sein. Freue dich auf einen gemütlichen Abend in kleiner Runde.

Montag, 28.08.2023

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg
Zeit: 19.00 – ca. 22.00 Uhr
Kosten: CHF 30.00 plus zusätzliches Material & Garn
Teilnehmer: max. 12 Personen
Leitung: Esther Inäbnit
Anmeldung: bis 14.08.2023
bei Désirée Fuchs, 079 751 85 69



September

Sport & Spass für gross & klein

Wir wollen unsere Kids dazu motivieren, sich in Gruppen, mit Kollegen oder Gleichgesinnten zu verabreden, um sich gemeinsam zu Musik zu bewegen. In diesen Kursen können die Kids Gleichgewicht, Konzentration, Teamfähigkeit, Körperbeherrschung & Kreativität üben und mal etwas Neues ausprobieren, ob beim Jumping, Kickboxen, Zumba oder Generation Pound. Und weil es so guttut, haben wir auch gleich drei verschiedene Angebote für die Erwachsenen.

Samstag, 02.09.2023

Zumba Kids

(unbegrenzt, ab 5 J.)

Pounds Generation

(max. 20 Kids ab 6 J.)

Kickbox Kids

(max. 10 Kids ab 7 J.)

Jumping Kids

(max. 12 Kids ab 6 J.)

14.00 – 14.45 Uhr / in der MZH

14.00 – 14.45 Uhr / in der Turnhalle

15.00 – 15.45 Uhr / in der Turnhalle

15.00 – 15.45 Uhr / in der MZH

Jumping für Erwachsene

(max. 12 Erw.)

MAX für Erwachsene

(max. 14 Erw.)

Kickbox für Erwachsene

(max. 14 Erw.)

Treffpunkt:

Kosten:

Leitung:

Anmeldung:

16.00 – 16.45 Uhr / in der MZH

16.00 – 16.45 Uhr / in der MZH

16.00 – 17.00 Uhr / in der Turnhalle

15 min. vor Beginn

in der betreffenden Halle

Kids 1 Lektion CHF 10.00

bei 2 Lektionen CHF15.00

Erwachsene CHF 15.00

Rubina Stöckli & Team

bis 14.08.2023

bei Désirée Fuchs, 079 751 85 69

Frauenfeier im Freien

Mittwoch, 06.09.2023 um 19.00 Uhr

Vereinsausflug

Donnerstag, 14.09.2023

Treffpunkt: 07.15 Uhr

Persönliche Einladung folgt.

Oktober

Frauenfeier in der Kirche

Mittwoch, 25.10.2023 um 19.00 Uhr

Buurezmorge

Sonntag, 29.10.2023

Ort:

Mehrzweckhalle, Schwarzenberg

Zeit:

10.00 – 12.00 Uhr; genaue Angaben siehe Flyer

November

Gemeinsam sind wir erfolgreich!

Ich bin ich- du bist du.



**Frau
Chlämmerlisack**
www.frauchlaemmerlisack.ch

Authentisch und direkt zeigt Eveline, wie einfach gewisse Dinge anzugehen sind. Sie setzt sich dafür ein, öfters etwas auszuprobieren statt nach Ausreden zu suchen. Hinter dem Pseudonym «Frau Chlämmerlisack» steckt Eveline. Frau Chlämmerlisack macht Motivations Coaching der etwas anderen Art. Die grossartige Mischung zwischen Wissen, Unterhaltung und Motivation begeistert. Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach. Und das “bigoscht” nicht nur in der Küche! Das alles «frei Schnauze» mit einer riesengrossen Portion Lebensfreude.

Donnerstag, 09.11.2023

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg
Zeit: 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Kosten: CHF 30.00
Leitung: Frau Chlämmerlisack
Anmeldung: bis 01.11.2023
bei Corinne Jenny, 079 428 11 01

Adventsbasteln

Die Adventszeit steht vor der Tür. Hast Du Lust deinen Adventsschmuck selber zu machen?

Wir machen Kränze, Gestecke, Türschmuck oder was du gerne möchtest.

Kerzen, Gefässe und Accessoires bitte selber mitbringen.

Donnerstag, 23.11.2023

Ort:

Schwanden 2, Schwarzenberg

Zeit:

8.30 – ca. 11.30 Uhr oder

19.00 – ca. 22.00 Uhr

Teilnehmer:

max. 12 Personen pro Kurs

Leitung:

Karin Husistein

Kosten:

CHF 25.00

Anmeldung:

bis 12.11.2023

bei Irène Wild, 079 301 16 89

Dezember

Adventsfeier im Freien

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg.
Anschliessend gemütliches Beisammensein im Pfarreisaal.

Mittwoch, 13.12.2023

Treffpunkt: 19.00 Uhr, Pfarrkirche, Schwarzenberg

Januar

Ausgang mit Nähmaschine

Hast du Lust, mit deiner Nähmaschine in den Ausgang zu gehen und mit einem tollen selbstgenähten Kleidungsstück nach Hause zu kommen?

Dann bist du herzlich eingeladen, an unserer Nähnacht teilzunehmen.

Beim gemütlichen Zusammensein entsteht unter professioneller Anleitung von Martina Fuchs in einer Nacht dein neues Lieblingsstück.

Wir nähen gemeinsam ein Kapuzensweatshirt/Sweatshirt-Kleid (Hoodie). Weitere Informationen und genaue Angaben zum Material folgen nach der Anmeldung.

Freitag, 19.01.2024

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg
Zeit: 19.00 Uhr – Open End
Kosten: CHF 20.00 plus Materialkosten je nach Größe und Ausführung (ca. CHF 60.00 bis 100.00)
Teilnehmer: max. 8 Personen
Anmeldung: bis 01.10.2023
bei Regula Mattmann, 041 241 00 89

Handlettering Kids - Kurs

Handlettering Schönschreiben leicht gemacht.

Mit tollen Filz- und Glitterstiften werden kreative, interessante und spannende Schriftbilder kreiert.

Deco Tasche und Geschenkboxli werden kunstvoll verziert.

In kurzer Zeit wirst du begeistert deine Kunstwerke bestaunen!

Kurs 1 Freitag, 26.01.2024, 18.00 – 20.00 Uhr
Kurs 2 Samstag, 27.01.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Kurs 3 Samstag, 27.01.2024, 13.00 – 15.00 Uhr
Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg
Kosten: CHF 50.00
(inkl. Material im Wert von CHF 20.00)
Teilnehmerinnen: ab 3.Klasse bis Oberstufe
mind. 12 Personen, max. 20 Personen
Leitung: Marlene Ineichen
Anmeldung: bis 08.01.2024
bei Monika Vogel, 079 647 51 65

Februar

Schwarzenberger LOTTO

Lotto spielen und einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Dessert verbringen.

Donnerstag, 01.02.2024

Ort: Hotel Weisses Kreuz, Schwarzenberg

Zeit: 13.30 Uhr Genaue Angaben siehe Flyer.

Suppentag

Sonntag, 25.02.2024

Ort: Mehrzweckhalle, Schwarzenberg

Zeit: 10.30 – 13.00 Uhr Genaue Angaben siehe Flyer.

Vortrag „Reflexpunkte im Körper“

Der ganze Körper ist wiederzufinden am Ohr, an den Händen und an den Füßen.

Wie ist das möglich? Wie hilft mir dieses Wissen im Alltag?

Sie lernen an diesem Abend die Reflexpunkte im Körper kennen und erfahren praktische Tipps für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden im Alltag.

Dienstag, 27.02.2024

Ort: Pfarreisaal Schwarzenberg

Zeit: 19.30 Uhr

Kosten: Kollekte für das Herzensprojekt von Susanne: cuorEmani.ch

Referentin: Susanne Käser, Dipl. Aurikulomedizin RAC2 & Eidg.Dipl.

Naturheilpraktikerin TEN, Rothenburg

Anmeldung: bis 22.02.2024

bei Sabine Zurkirchen, 079 743 63 37

März

Weltgebetstag

Liturgie von Frauen aus Palästina.

Freitag, 01.03.2024

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg

Zeit: 19.30 Uhr

GV 2024 Frauengemeinschaft Schwarzenberg

Mittwoch, 20.03.2024

Persönliche Einladung folgt.